

# GUÍA DE PALABRAS DE LACROSSE

Una guía para ayudarte a entender las palabras que verás y escucharás

en Inglés	en Español	Definición
Lacrosse	Lacrosse	Un deporte de equipo rápido y divertido que se juega con palos y una pelota.
Attack	Ataque	Jugadores que intentan anotar goles.
Check	Check	Una acción defensiva para soltar la pelota del palo de un oponente.
Coach	Entrenador	La persona que enseña y ayuda al equipo.
Cradling	Acarreo	Balancear el palo hacia adelante y atrás para mantener la pelota en la red mientras te mueves.
Defense	Defensa	Jugadores que protegen la portería e impiden que el otro equipo anote.
Draw	Saque	El inicio del juego en lacrosse femenino — parecido a un saque inicial.
Faceoff	Saque Inicial	Cuando dos jugadores luchan por la pelota al comenzar el juego.
Fast Break	Contraataque Rápido	Una jugada rápida para anotar antes de que el otro equipo prepare su defensa.
Field	Campo	El lugar donde se juega el partido — ¡largo y verde!



<b>Goal</b>	<b>Portería</b>	La red donde los jugadores intentan anotar puntos.
<b>Goalie</b>	<b>Portero</b>	El jugador que protege la portería y bloquea los tiros.
<b>Halftime</b>	<b>Medio Tiempo</b>	El descanso entre la primera y la segunda mitad del juego.
<b>Helmet</b>	<b>Casco</b>	Protege la cabeza durante el juego.
<b>Midfielder</b>	<b>Mediocampista</b>	Jugadores que corren por todo el campo para ayudar al ataque y a la defensa.
<b>Mouthguard</b>	<b>Protector Bucal</b>	Protege tus dientes y tu boca.
<b>Pinnie</b>	<b>Camiseta de Entrenamiento</b>	Una camiseta de colores usada para distinguir equipos durante el entrenamiento.
<b>Scoop</b>	<b>Recogida</b>	Levantar una pelota del suelo con el palo.
<b>Shot</b>	<b>Tiro</b>	Cuando un jugador lanza la pelota hacia la portería para anotar.
<b>Shot Clock</b>	<b>Reloj de Posicion</b>	Un cronómetro que limita el tiempo que tiene un equipo para lanzar.
<b>Stick</b>	<b>Palo de Lacrosse</b>	La herramienta principal para atrapar, llevar, pasar y lanzar la pelota.
<b>Teammate</b>	<b>Compañero de Equipo</b>	Alguien que juega en tu equipo.
<b>Timeout</b>	<b>Timeout</b>	Una pausa corta durante el juego para descansar o planificar.